

## DAFTAR ISI

	hlm
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	viii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Penulis.....	7
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	8
A. Disabilitas Pada <i>Cervical Derangement</i> .....	8
1. Anatomi.....	9
a. Spine.....	9
b. Postur.....	12
2. Patologi.....	28
a. Hipomobilitas dan Disabilitas Akibat <i>Cervical Derangement</i> .....	28
b. Klasifikasi <i>Derangement Syndrome</i> .....	28
c. Insidensi dan Prevalensi.....	29
d. Penyebab.....	30
e. Proses Patologi.....	30
f. Patologi Mekanik Akibat Kesalahan Postur.....	32
g. Klasifikasi Gangguan Gerak dan Fungsi pada <i>Cervical Derangement</i> .....	32
h. Prognosis.....	33
3. Hipomobilitas.....	33
a. Hipomobilitas akibat <i>Cervical Derangement</i> .....	33

b. Asesmen Hipomobilitas.....	34
4. Disabilitas.....	34
a. Disabilitas akibat <i>Cervical Derangement</i> .....	34
b. Asesmen Disabilitas.....	35
5. <i>Neck Disability Index</i> (NDI).....	35
6. <i>Flexible Ruler</i> .....	35
7. <i>Micro Wave Diathermy</i> (MWD).....	36
a. Definisi MWD.....	36
b. Efek Panas pada Jaringan Tubuh Pasien <i>Cervical Derangement</i> .....	37
c. Indikasi dan kontraindikasi MWD.....	37
d. Mekanisme penurunan Nyeri pada <i>Cervical Derangement</i> dengan MWD.....	37
8. <i>McKenzie Extension Exercise</i> .....	38
a. Latihan Mc Kenzie Cervical.....	38
b. Prinsip latihan McKenzie Cervical.....	39
c. Mekanisme peningkatan ROM dan penurunan disabilitas pada pasien <i>cervical derangement</i> dengan <i>McKenzie extension exercise</i> .....	40
9. <i>Thoracic Spine Thrust Manipulation</i> .....	41
a. Definisi <i>Thoracic Spine Thrust Manipulation</i> .....	41
b. Indikasi dan Kontraindikasi Teknik <i>Thoracic Spine Thrust Manipulation</i> .....	42
c. Mekanisme Penurunan Disabilitas dan Peningkatan Mobilitas pada <i>Cervical Derangement</i> .....	42
10. Pengukuran Disabilitas Cervical dengan NDI dan Mobilitas dengan <i>Flexible Ruler</i> .....	44
B. Konsep Kerangka Berpikir.....	44
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	48
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B. Metode Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Instrumen Penelitian.....	53
1. Variabel Penelitian.....	53
a. Variabel Terikat.....	53
b. Variabel Bebas .....	53
2. Definisi Konseptual.....	54

a. Hipomobilitas dan Disabilitas akibat <i>Cervical Derangement</i> .....	54
E. Definisi Operasional.....	55
1. Hipomobilitas dan Disabilitas pada <i>Cervical Derangement</i> .....	55
a. Prosedur pengukuran mobilitas dengan <i>flexible ruler</i> .....	55
b. Prosedur pengukuran disabilitas leher pada <i>cervical derangement</i> .....	56
c. Prosedur pelaksanaan <i>Thoracic Spine Thrust Manipulation</i> .....	57
d. Prosedur pelaksanaan <i>Thoracic Spine Thrust Manipulation</i> .....	57
e. Prosedur pelaksanaan <i>McKenzie extension exercise</i> .....	57
F. Teknik Analisa Data.....	58
1. Uji persyaratan analisis.....	58
a. Uji Normalitas.....	58
b. Uji Homogenitas.....	58
2. Uji Hipotesis.....	59
a. Uji Hipotesis I.....	59
b. Uji Hipotesis II.....	59
c. Uji Hipotesis III.....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	61
A. Deskripsi Data.....	61
1. Gambaran umum sampel penelitian.....	61
2. Hasil pengukuran disabilitas leher.....	62
a. Nilai disabilitas leher pada kelompok perlakuan I....	62
b. Nilai disabilitas leher pada kelompok perlakuan II	62
3. Hasil pengukuran mobilitas leher.....	63
a. Nilai mobilitas leher pada kelompok perlakuan I....	63
b. Nilai mobilitas leher pada kelompok perlakuan II...	63
B. Uji Persyaratan Analisis.....	64
1. Uji Normalitas Distribusi.....	64
a. Uji Normalitas NDI.....	64
b. Uji Normalitas <i>Flexible Ruler</i> .....	65
2. Uji Homogenitas.....	65
C. Pengujian Hipotesa.....	66
1. Uji Hipotesa I dan II.....	66
a. Uji hipotesis I.....	67

b. Uji hipotesis II.....	67
2. Uji Hipotesis III.....	68
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	71
A. Hasil Penelitian.....	71
1. MWD dan Mc Kenzie <i>extension exercise</i> dapat meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas kasus <i>cervical derangement</i> .....	71
2. <i>Thoracic spine thrust manipulation</i> , MWD dan Mc Kenzie <i>extension exercise</i> dapat meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas kasus <i>cervical derangement</i> .....	73
3. Ada perbedaan penambahan <i>thoracic spine thrust manipulation</i> pada intervensi MWD dan Mc Kenzie <i>extension exercise</i> pada terhadap peningkatan mobilitas dan penurunan disabilitas kasus <i>cervical derangement</i> .....	74
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	80